

PODÁNÍM RUKOU SE INFEKCE ŠÍŘÍ ČASTĚJI, NEŽ LÍBÁNÍM



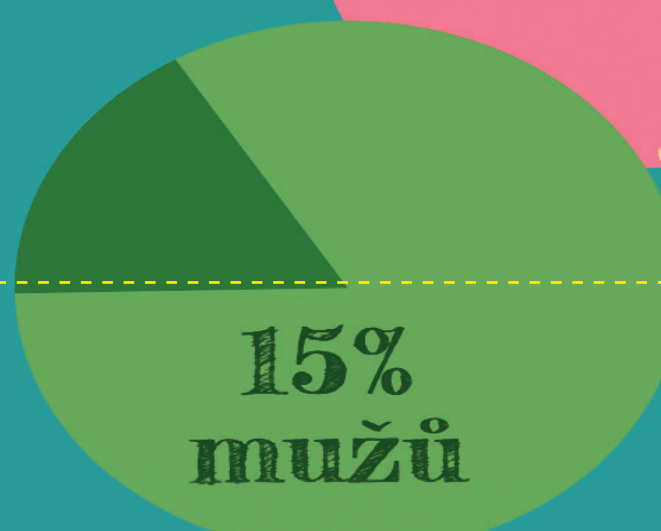
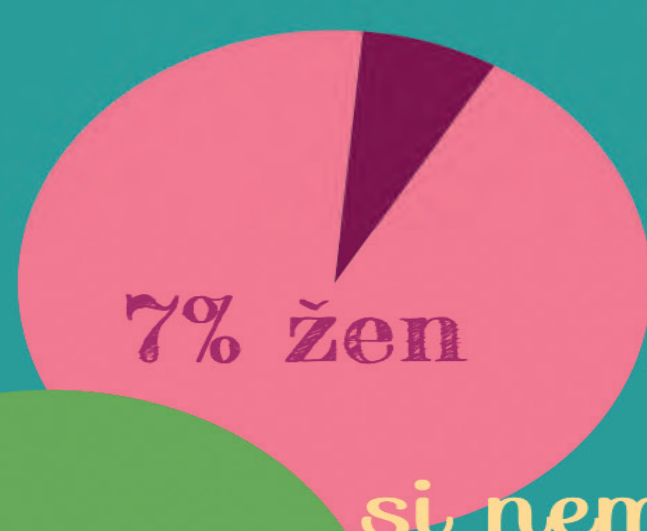
Mytí rukou je nejjednodušším preventivním opatřením infekčních nemocí, když je provedeno správně.



80% všech infekčních nemocí se šíří rukama

správnou hygienou lze snížit respirační onemocnění o **16%**

95% lidí si myje ruce nesprávně



50% mužů nepoužívá mýdlo.

2x více mikrobů po použití WC

Ruce si myjte **15-20 sekund**



Chci mít čistý domov

Kdy si umýt ruce?



po použití hromadné dopravy



před, při a po přípravě jídla



před konzumací jídla



po použití toalety



po použití nákupního vozíku



po přebalení dítěte



po smrkání, kašlání, a kýchání



po kontaktu se zvířetem i jeho exkrementy



před a po ošetření rány



po vynešení odpadků

1 ze 6 telefonů
10% kreditních karet
14% bankovek a mincí
je kontaminovaných fekálními bakteriemi

bakterie zdvojnásobují svůj počet přibližně každých 20 minut

počítačová myš je **3x** špinavější, než toaletní prkénko, klávesnice až **5x**

